



LISTE DETAILLEE DES FORMATIONS / DETAILED TRAINING LIST

Date: 6 Juillet 2025 / July 6, 2025

FORMATIONS PROPOSÉES / OFFERED TRAINING MODULES:

► **Leadership et Management / Leadership and Management**

Renforcer les compétences de leadership, de décision et de gestion d'équipe.
Strengthen leadership, decision-making, and team management skills.

► **Intelligence Émotionnelle / Emotional Intelligence**

Développer la conscience de soi, la maîtrise de soi et l'empathie.
Develop self-awareness, self-regulation, and empathy.

► **Communication et Prise de Parole / Communication and Public Speaking**

Améliorer l'impact des messages et la prise de parole en public.
Improve message impact and public speaking skills.

► **Gestion du Stress et des Priorités / Stress & Time Management**

Optimiser l'organisation personnelle et la résilience professionnelle.
Optimize personal organization and professional resilience.

► **Coaching de Carrière / Career Coaching**

Clarifier les objectifs professionnels et accompagner la transition.
Clarify career goals and support transitions.

Sommaire Interactif / Interactive Table of Contents

Leadership et Management / Leadership and Management

Intelligence Émotionnelle / Emotional Intelligence

Communication et Prise de Parole / Communication and Public Speaking

Gestion du Stress et des Priorités / Stress & Time Management

Coaching de Carrière / Career Coaching



GRILLE COMPARATIVE DES FORMATIONS / COMPARATIVE TRAINING GRID

Thématique / Theme	Objectif Principal / Main Goal	Public Cible / Target Audience	Durée / Duration
Leadership et Management	Développer les qualités de leader / Develop leadership skills	Managers, Cadres	2 jours / 2 days
Intelligence Émotionnelle	Renforcer la conscience émotionnelle / Enhance emotional awareness	Tous publics / General audience	1 jour / 1 day
Communication	Maîtriser les techniques d'expression / Master communication techniques	Managers, Porte-parole	1,5 jours / 1.5 days
Gestion du Stress	Gérer les priorités et le stress / Manage priorities and stress	Cadres, Professionnels	1 jour / 1 day
Coaching de Carrière	Accompagner le changement / Support transitions	Professionnels en transition	2 jours / 2 days

Signature:

Votre Coach / Your Coach,
COACHING COMPANY

WhatsApp: +971 58 113 9586

Mobile: +221 77 842 31 31

Email: coachingcompany2000@gmail.com

www.coachingcompany2000.com