



Mentalité de Croissance en Coaching / Growth Mindset in Coaching

Version Française

Dans l'univers du coaching professionnel, l'adoption d'une mentalité de croissance se révèle cruciale pour ceux qui cherchent à exceller.

Cette notion, conceptualisée par la psychologue Carol Dweck, repose sur l'idée que nos compétences et intelligences peuvent être développées grâce à l'effort et la persévérance. Une auto-évaluation rigoureuse, basée sur le référentiel EMCC, est indispensable pour identifier les axes d'amélioration.

La mentalité de croissance influence la posture du coach, sa relation au feedback, à l'échec, à la remise en question et à l'apprentissage continu. Elle permet de fixer des objectifs SMART, et d'incarner une dynamique de progression visible, engageante et inspirante.

Le coach devient ainsi catalyseur du changement en aidant le client à surmonter la mentalité fixe. Il introduit l'effet Pygmalion, nourrit la confiance, favorise l'audace, et crée un espace où l'apprentissage devient le moteur central de toute transformation.

Adopter une mentalité de croissance, c'est faire le choix de la progression continue, pour soi et pour ses clients.

English Version

In the world of professional coaching, adopting a growth mindset is essential for those seeking excellence.

This concept, developed by psychologist Carol Dweck, is based on the idea that our skills and intelligence can be cultivated through effort and perseverance. A rigorous self-assessment, based on the EMCC framework, is essential to identify areas for improvement.

The growth mindset influences the coach's posture, their relationship to feedback, failure, self-questioning, and lifelong learning. It enables SMART goal-setting and supports a visible, engaging, and inspiring progression dynamic.

The coach becomes a catalyst for change by helping the client overcome a fixed mindset. They introduce the Pygmalion effect, foster confidence, encourage boldness, and create a space where learning becomes the central driver of transformation.

Adopting a growth mindset means choosing continuous progress—for oneself and one's clients.

Votre Coach / Your Coach,

COACHING COMPANY

WhatsApp: +971 58 113 9586

Mobile: +221 77 842 31 31

Email: coachingcompany2000@gmail.com

www.coachingcompany2000.com